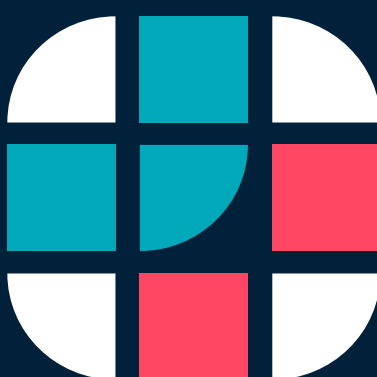


**IDEAS LLYC**

EXPLORAR. INSPIRAR.



ARTÍCULO

***ONE HEALTH, HACIA  
UN ABORDAJE  
HOLÍSTICO DE LA  
SALUD***

Madrid, 28 de diciembre de 2021



## INTRODUCCIÓN

Ni inteligencia, ni éxito, ni fama, ni amor, ni todo el dinero del mundo. Si algo nos acaba de enseñar la pandemia es que no hay nada más imprescindible en la vida que tener salud. Pero nos referimos a la salud como un todo, porque lo que afecta al medio ambiente afecta a los animales y también a las personas.

De ahí surge el concepto de “una sola salud” (*One Health*, en inglés), que pone nombre a una noción conocida desde hace más de un siglo. Tal y como lo define **Elena Gratacós**, directora gerente de Salud Animal de Boehringer Ingelheim España, “el concepto *One Health* responde a la necesidad de abordar la salud global con una visión única, holística e integral, que tenga en cuenta tres aspectos indisolubles para el bienestar general: la salud humana, la salud animal y la salud de nuestro hogar común: el planeta. En definitiva, una única salud”.

En este contexto, uno de los principales retos que enfrenta la humanidad son las enfermedades transmisibles entre personas y animales, conocidas como zoonosis, por el elevado riesgo que representan para la salud pública a nivel mundial. Estos riesgos se acentúan con el cambio climático y determinados comportamientos humanos, que multiplican las oportunidades para que los patógenos colonicen nuevos territorios y evolucionen hacia nuevas formas. Pero no es el único reto que se enmarca dentro del concepto *One Health*.

“El enfoque *One Health* no es un concepto orientado solamente al control de las enfermedades comunes, sino que abarca muchos más aspectos, como la lucha frente a las resistencias a los antibióticos, la seguridad alimentaria, el cambio climático que impacta, entre otros, en la extensión geográfica de los vectores transmisores de enfermedades, la contaminación ambiental y el compromiso social y empresarial de su disminución, y otras amenazas compartidas por personas, animales y el medio ambiente, que solo pueden entenderse si se abordan bajo una perspectiva común”, asegura **Félix Hernández-Ugarte**, director general de Zoetis España y vicepresidente de la Región Sur.

En este contexto, es más que evidente que la salud no se puede abordar solo desde la medicina, sino que es necesaria además una implicación por parte de múltiples disciplinas que trabajan conjuntamente para hacer frente a los retos de la salud en el mundo, poniendo el foco en la innovación como punta de lanza para lograr esta visión.

Como apunta **Hernández-Ugarte**, “de la crisis sanitaria en la que nos encontramos podemos sacar muchos aprendizajes que nos ayuden a comprender la importancia de esta coordinación para hacer frente a pandemias como la que desgraciadamente nos está tocando vivir, entre otros, poniendo en valor el papel fundamental de la salud animal y de la profesión veterinaria para hacer frente a esta situación”.

## LAS ENFERMEDADES ZONÓTICAS

El ejemplo tangible y más reciente que tenemos de zoonosis es la pandemia mundial de la COVID-19. El origen animal del virus, su evolución, su expansión mundial y sus consecuencias han puesto de manifiesto la importancia de las enfermedades transmisibles entre personas y animales y la urgencia de abordarlas.

Sabemos que el 60 % de las enfermedades infecciosas conocidas en los seres humanos y el 75 % de todas las enfermedades infecciosas emergentes son zoonóticas. La COVID-19 probablemente se originó en murciélagos, pero esta es solo la más reciente entre un conjunto de enfermedades emergentes – como el dengue, el ébola, el MERS, la tuberculosis, la gripe, las fiebres del Nilo Occidental y del Valle del Rift, el virus de Chikungunya, el zika, la enfermedad de Chagas y la de Lyme – cuya propagación desde huéspedes animales hacia poblaciones humanas se ha intensificado a causa de presiones antropogénicas.

Cada año, alrededor de dos millones de personas mueren por enfermedades zoonóticas desatendidas, principalmente en países de ingresos bajos y medianos. A fecha de 14 de noviembre de 2021, alrededor de 5,11 millones de personas habían fallecido a nivel mundial a consecuencia de la COVID-19. Los mismos brotes pueden causar, además de la muerte, enfermedades graves, descensos de productividad e importantes pérdidas económicas.

Al hablar de las zoonosis, debemos tener en cuenta que, en ocasiones, son prevalentes en especies animales que nosotros utilizamos dentro de la cadena alimentaria. Y de ahí que tenga un impacto en la seguridad alimentaria y en la economía. Además en los últimos años se han producido varias crisis que han mostrado la importancia que están cobrando a escala mundial distintas enfermedades de los animales, tanto emergentes como reemergentes, en particular algunas zoonosis, lo

que ha llevado a que la comunidad internacional se dé cuenta de que luchar contra ellas constituye un bien público.

Debido a la globalización y los consiguientes incrementos de la velocidad y volumen del transporte internacional, así como del número de viajeros, los agentes patógenos emergentes también transitan y se propagan por todo el mundo. Por ello, el lapso transcurrido entre la aparición de una nueva enfermedad y el momento en que se la detecta es determinante.

Por lo tanto, el foco está en cómo controlar mejor tales enfermedades, en particular mejorando la capacidad de los servicios veterinarios en materia de detección precoz y de reacción rápida, para disminuir significativamente el coste del impacto socioeconómico de las crisis y, más generalmente, abogando a favor de invertir más en sanidad animal y zoonosis.

Para **Elena Gratacós**, de Boehringer Ingelheim, “claramente, la salud y el bienestar de los animales enriquecen la salud de las personas. Los retos sanitarios están también interrelacionados, y nos demandan una apuesta por la prevención y detección precoz que nos facilitará la salud del mañana, con un enfoque multidisciplinar y global”.

**“El lapso transcurrido entre la aparición de una nueva enfermedad y el momento en que se la detecta es determinante”**

“Y es aquí donde hay que poner en relieve el papel de los profesionales veterinarios”, prosigue **Elena Gratacós**. “Los profesionales de la salud animal están formados en bioseguridad y biocontención de las infecciones, y aplican constantemente este conocimiento en las granjas, lo que tiene un papel clave para evitar que los agentes infecciosos no entren en la explotación. Con su conocimiento de las zoonosis pueden y deben ser parte del diálogo y del cambio de enfoque de salud global”.

## LA RESISTENCIA ANTIMICROBIANA

Si cada vez vivimos más años y con más calidad de vida es, en parte, gracias al avance en el desarrollo de nuevos medicamentos. Pero si estos medicamentos no se utilizan bien, pueden producirse muchos trastornos. De ahí la importancia que tiene el uso racional de los antibióticos.

Estos se han utilizado en exceso tanto para la salud humana como animal, y eso ha hecho que se originen cepas más resistentes que complican la vigilancia y control de la salud animal. En el futuro, esto puede desencadenar en una nueva pandemia: la de una superbacteria resistente a los tratamientos con antibióticos.

Tal y como explica **José Miguel Mulet**, catedrático de Biotecnología (área de bioquímica y biología molecular) en la Universidad Politécnica de Valencia, “el uso de los antibióticos es algo que ya viene en la propia naturaleza, puesto que la mayoría son moléculas de origen natural producidas por hongos u otros organismos. Los antibióticos son sustancias que utilizamos para inhibir el crecimiento de las bacterias o matarlas, pero poner un antibiótico supone hacer una presión selectiva. Siguiendo las leyes de la evolución darwiniana, si una bacteria, por azar, se hace resistente a ese antibiótico, tendrá una ventaja evolutiva que hará que esa estirpe impere sobre las demás”. A lo que añade que, “en el caso de las bacterias, hay varios factores que juegan en nuestra contra. Para empezar, que su ciclo vital

es muy corto y que puedes tener diferentes generaciones en cuestión de horas, lo que hace que esta evolución se produzca en periodos de tiempo muy cortos. Y, por otra parte, que las bacterias cuentan con mecanismos específicos para intercambiar genes de resistencia a antibióticos, lo que hace que la propagación de la resistencia sea todavía mucho más rápida de lo que las propias leyes de la evolución indican”. A modo de conclusión de esta síntesis, **Mulet** indica que, “de hecho, Alexander Fleming, médico y científico británico famoso por ser el descubridor de la penicilina, en su discurso tras recibir el premio Nobel de Medicina en 1945, adelantó que en el laboratorio hay bacterias que se hacen resistentes a estos antibióticos. Si eso sucede en el laboratorio, también sucede en el cuerpo”.





Tal y como define la Organización Mundial de la Salud (OMS), la resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias mutan en respuesta al uso de estos fármacos. Son las bacterias, y no los seres humanos ni los animales, las que se vuelven resistentes a los antibióticos. Estas bacterias farmacorresistentes pueden causar infecciones en el ser humano y en los animales y esas infecciones son más difíciles de tratar que las no resistentes. Además, provocan un aumento en los costes médicos, hacen que se prolonguen las estancias hospitalarias y que aumente la mortalidad.

“En países como España tenemos una tradición de uso excesivo de antibióticos y de mala utilización de esto. No se hacen las pautas completas del tratamiento y una vez remiten los síntomas cesamos la aplicación, dos factores que favorecen las resistencias. De hecho, el aumento de infecciones nosocomiales y la aparición de cepas multirresistentes de patógenos como *Staphylococcus aureus* va ligada a este uso irresponsable”, asegura **Mulet**.

“La lucha contra las resistencias antibióticas a las que han contribuido y contribuyen la medicina humana y la animal es otro de los aprendizajes que podemos sacar, y solo se les puede hacer frente con un enfoque *One Health* que incluya políticas de uso responsable de los antibióticos en animales”, afirma, por su parte, **Hernández-Ugarte**.


**“Son las bacterias, y no los seres humanos ni los animales, las que se vuelven resistentes a los antibióticos”**

En este sentido, merece la pena destacar los buenos resultados de la evolución del uso de antibióticos en el sector que contempla el PRAN y más concretamente los planes REDUCE para las diferentes especies de abasto. Prueba de ello es que las ventas de antibióticos veterinarios se redujeron un 13,6 %. Con las últimas cifras añadidas a la estadística, las ventas totales de antibióticos de uso veterinario muestran una reducción del 58,8 % entre 2014 y 2019.

## ECOSISTEMAS: RELACIÓN CON EL MEDIOAMBIENTE

Conservar los ecosistemas en buen estado de conservación es la base para el desarrollo y bienestar humano. La naturaleza es nuestra fuente de abastecimiento; nos ofrece materias primas que son la base de nuestros alimentos y del desarrollo de nuestras medicinas. Pero también constituye la base de nuestra cultura y de numerosas actividades de disfrute vitales para el bienestar humano.

Pero, a pesar de tenerlo claro, el comportamiento del ser humano va en contra de proteger a los ecosistemas. Según unas declaraciones de María Neira, directora de salud y medio ambiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en una entrevista concedida a *La Vanguardia*, “nosotros nos alimentamos del animal y muchas veces utilizamos productos, como pesticidas o fertilizantes, para que la tierra nos dé alimentos en unas condiciones muy destructivas para el medioambiente y al final generamos cambios que afectan a nuestra salud, que en el fondo es muy vulnerable”.



La rotura de la barrera entre el animal y el humano tiene que ver con un estrés ambiental, como es la deforestación, el maltrato de nuestros ecosistemas y la pérdida de la biodiversidad, lo que provoca un aumento de casos de zoonosis.

Tal y como advierte la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), los humanos están causando pérdidas irreparables para la biodiversidad. Tanto los sistemas agroalimentarios y las prácticas agrícolas insostenibles, como la urbanización descontrolada, están haciendo mella en nuestros recursos naturales. A menos que se controle, el ritmo alarmante al que avanza la pérdida de biodiversidad tendrá consecuencias devastadoras para la humanidad y su capacidad para alimentar al mundo.

Apoyar las prácticas agrícolas es esencial para prevenir, mitigar y gestionar las enfermedades de las plantas, asegurando que las cosechas puedan alimentar a todas las personas. Las buenas prácticas de la granja a la mesa constituyen el enfoque *One Health* en el ámbito de la inocuidad y seguridad alimentaria.

## PRIORIDADES PARA UN ABORDAJE INTEGRAL DE LA SALUD

La mayoría de las enfermedades emergentes aparecidas en los últimos tiempos son de origen animal y casi todas ellas son potencialmente zoonóticas. Estas enfermedades, además de ser un riesgo vital para la salud de las personas, comprometen el bienestar socioeconómico. Por lo tanto, es evidente que hace falta hablar de las iniciativas necesarias para mejorar el abordaje preventivo de las zoonosis.

Para ello, es preciso un trabajo colaborativo y conjunto, que las autoridades de la sanidad animal y de la salud pública las enfrenten de manera coordinada para trabajar en origen e identificar dónde surgen las zoonosis.



El concepto *One Health* es ya una realidad prioritaria. Y la única forma de abordarla es uniendo fuerzas con representantes de entidades clave, colaborando desde distintos sectores para poder elaborar e implementar programas, políticas y leyes. En esta misión es también necesario visibilizar y reforzar la importancia de que hay “una sola salud” que debe ser abordada con una visión global por todos los profesionales que tienen que ver con estos tres ejes del concepto: animales, personas y medioambiente.

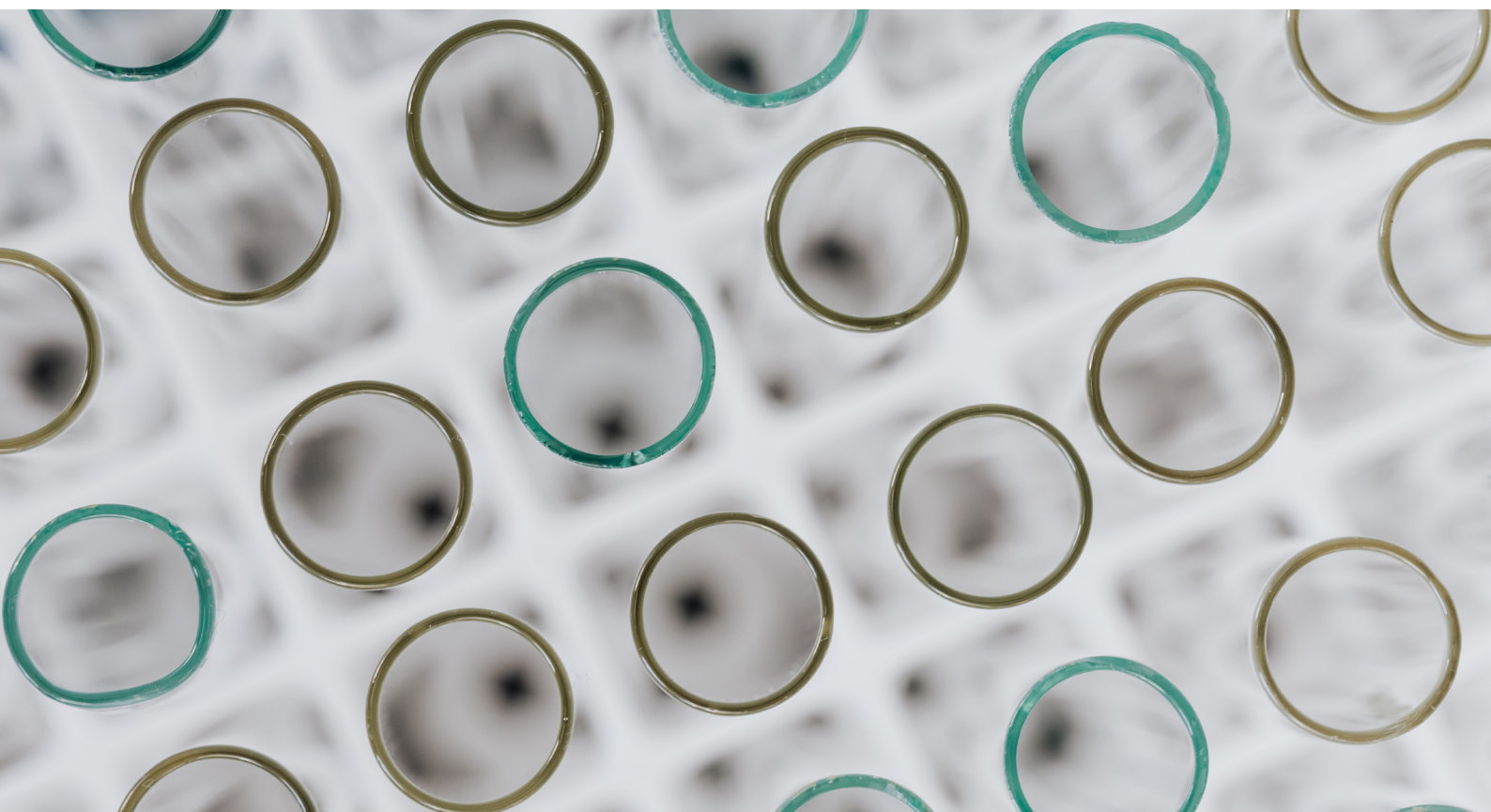
En este sentido, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), se han comprometido a fortalecer la coordinación multisectorial y los esfuerzos para combatir las amenazas para la salud pública derivadas de las interacciones entre humanos, animales y medio ambiente.

Pero eso no es todo. Porque los expertos también apuntan a la importancia de hacer una crítica interna para ver si las estructuras de conexión y comunicación están a la altura. Generar conocimiento entendible por todo el mundo sobre el concepto “una sola salud”, hacer

mucha pedagogía y transmitirle el concepto a la sociedad, es muy importante para protegerse.

Y algo que **José Miguel Mulet** indica también es que “la mejora de la salud no pasa por invertir solamente en investigación biomédica o farmacológica. Invertir en sanidad vegetal y animal, así como en biotecnología agraria, es una forma de producir más alimentos, más seguros y con menor impacto ambiental, algo que beneficia tanto a la salud humana como a la del planeta.”

**“Generar conocimiento entendible por todo el mundo sobre el concepto ‘una sola salud’ es muy importante para protegerse”**



## AUTORES



**Georgina Rosell.** Socia y Directora Senior Health Europa en LLYC. Más de 15 años asesorando a la industria farmacéutica en sus retos de transformación cultural, reputación e innovación entre las que se cuentan 7 de las 10 principales compañías de la industria farmacéutica del Monitor de Reputación Sanitaria MERCO 2020. Hija de médico y farmacéutica, Gina Rosell es también experta en el sector socio sanitario, hospitalario, residencial y médico científico, ámbito en el que cuenta con gran capacidad relacional a nivel institucional y del tercer sector. Su formación como Politóloga especializada en relaciones internacionales y Máster en Dirección de Comunicación y Sostenibilidad le brinda un enfoque de amplia dimensión en los desafíos de las organizaciones con resultados premiados internacionalmente por su amplio impacto, sensibilidad y creatividad. Georgina lleva más de 10 años en la firma, de la que es Socia, Directora Senior y líder del área de comunicación de salud a nivel europeo.

[grosell@llorentycuenca.com](mailto:grosell@llorentycuenca.com)



**DIRECCIÓN CORPORATIVA**

**José Antonio Llorente**  
Socio Fundador y Presidente  
jallorente@llorenteycuenca.com

**Alejandro Romero**  
Socio y CEO Américas  
aromero@llorenteycuenca.com

**Adolfo Corujo**  
Socio y Chief Strategy and Innovation Officer  
acorujo@llorenteycuenca.com

**Luis Miguel Peña**  
Socio y Chief Talent Officer  
lmpena@llorenteycuenca.com

**Juan Carlos Gozzer**  
Socio y COO América Latina  
jcgozzer@llorenteycuenca.com

**Marta Guisasola**  
Socia y Chief Financial Officer  
mguisasola@llorenteycuenca.com

**Cristina Ysasi-Ysamendi**  
Directora Corporativa  
cysasi@llorenteycuenca.com

**Juan Pablo Ocaña**  
Director de Legal & Compliance  
jpocana@llorenteycuenca.com

**Daniel Fernández Trejo**  
Chief Technology Officer  
dfernandez@llorenteycuenca.com

**José Luis Di Girolamo**  
Socio y Global Controller  
jldgirolamo@llorenteycuenca.com

**Antonieta Mendoza de López**  
Vicepresidenta de Advocacy LatAm  
amendozalopez@llorenteycuenca.com

**ESPAÑA Y PORTUGAL**

**Luisa García**  
Socia y CEO  
lgarcia@llorenteycuenca.com

**Arturo Pinedo**  
Socio y Chief Client Officer  
apinedo@llorenteycuenca.com

**Barcelona**

**María Cura**  
Socia y Directora General  
mcura@llorenteycuenca.com

**Óscar Iniesta**  
Socio y Director Senior  
oiniesta@llorenteycuenca.com

**Gina Rosell**  
Socia y Directora Senior  
grosell@llorenteycuenca.com

Muntaner, 240-242, 1º-1ª  
08021 Barcelona  
Tel. +34 93 217 22 17

**Madrid**

**Jorge López Zafrá**  
Socio y Director General  
jlopez@llorenteycuenca.com

**Joan Navarro**  
Socio y Vicepresidente Asuntos Públicos  
jnavarro@llorenteycuenca.com

**Amalio Moratalla**  
Socio y Director Senior  
Deporte y Estrategia de Negocio  
amoratalla@llorenteycuenca.com

**Iván Pino**  
Socio y Director Senior Crisis y Riesgos  
ipino@llorenteycuenca.com

**David G. Natal**  
Socio y Director Senior Engagement  
dgonzalez@llorenteycuenca.com

Lagasca, 88 - planta 3  
28001 Madrid  
Tel. +34 91 563 77 22

**Lisboa**

**Tiago Vidal**  
Socio y Director General  
tvidal@llorenteycuenca.com

Avenida da Liberdade nº225, 5º Esq.  
1250-142 Lisboa  
Tel. +351 21 923 97 00



**Jesús Moradillo**  
CEO  
jesus@apachedigital.io

**Luis Manuel Núñez**  
Director General US  
luis@apachedigital.io

**David Martín**  
Director General LATAM  
david@apachedigital.io

Arturo Soria 97A, Planta 1  
28027 Madrid  
Tel. +34 911 37 57 92



**Marta Aguirrezabal**  
Socia Fundadora y Directora Ejecutiva  
marta.aguirrezabal@chinamadrid.com

**Pedro Calderón**  
Socio Fundador y Director Ejecutivo  
pedro.calderon@chinamadrid.com

**Rafa Antón**  
Socio Fundador y Director Creativo y de Estrategia  
rafa.anton@chinamadrid.com

Velázquez, 94  
28006 Madrid  
Tel. +34 913 506 508

**ESTADOS UNIDOS**

**Alejandro Romero**  
Socio y CEO Américas  
aromero@llorenteycuenca.com

**Juan Felipe Muñoz**  
CEO Estados Unidos  
fmunoz@llorenteycuenca.com

**Erich de la Fuente**  
Chairman  
edelafuente@llorenteycuenca.com

**Javier Marín**  
Director Senior Healthcare Américas  
jmarin@llorenteycuenca.com

**Miami**

**Juan Felipe Muñoz**  
CEO Estados Unidos  
fmunoz@llorenteycuenca.com

600 Brickell Avenue  
Suite 2125  
Miami, FL 33131  
Tel. +1 786 590 1000

**Nueva York**

**Juan Felipe Muñoz**  
CEO Estados Unidos  
fmunoz@llorenteycuenca.com

3 Columbus Circle  
9th Floor  
New York, NY 10019  
United States  
Tel. +1 646 805 2000

**REGIÓN NORTE**

**Javier Rosado**  
Socio y Director General Regional  
jrosado@llorenteycuenca.com

**Ciudad de México**

**Mauricio Carrandi**  
Director General  
mcarrandi@llorenteycuenca.com

Av. Paseo de la Reforma 412  
Piso 14. Colonia Juárez  
Alcaldía Cuauhtémoc  
CP 06600, Ciudad de México  
Tel. +52 55 5257 1084

**Javier Marín**  
Director Senior Healthcare Américas  
jmarin@llorenteycuenca.com

**Panamá**

**Manuel Domínguez**  
Director General  
mdominguez@llorenteycuenca.com

Sortis Business Tower  
Piso 9, Calle 57  
Obarrio - Panamá  
Tel. +507 206 5200

**Santo Domingo**

**Iban Campo**  
Director General  
icampo@llorenteycuenca.com

Av. Abraham Lincoln 1069  
Torre Ejecutiva Sonora, planta 7  
Suite 702  
Tel. +1 809 6161975

**San José**

**Pablo Duncan - Lynch**  
Socio Director  
CLC Comunicación | Afiliada LLYC  
pduncan@clcglobal.cr

Del Banco General 350 metros oeste  
Tres Montealegre, Escazú  
San José  
Tel. +506 228 93240



**Federico Isuani**  
Co Founder  
federico.isuani@beso.agency

**José Beker**  
Co Founder  
jose.beker@beso.agency

Av. Santa Fe 505, Piso 15,  
Lomas de Santa Fe  
CDMX 01219  
Tel. +52 55 4000 8100

**REGIÓN ANDINA**

**María Esteve**  
Socia y Directora General Regional  
mesteve@llorenteycuenca.com

**Bogotá**

**Marcela Arango**  
Directora General  
marango@llorenteycuenca.com

Av. Calle 82 # 9-65 Piso 4  
Bogotá D.C. - Colombia  
Tel. +57 1 7438000

**Lima**

**Gonzalo Carranza**  
Socio y Director General  
gcarranza@llorenteycuenca.com

Av. Andrés Reyes 420, piso 7  
San Isidro  
Tel. +51 1 2229491

**Quito**

**Carlos Llanos**  
Socio y Director General  
cillanos@llorenteycuenca.com

Avda. 12 de Octubre N24-528 y  
Cordero - Edificio World Trade  
Center - Torre B - piso 11  
Tel. +593 2 2565820

**REGIÓN SUR**

**Mariano Vila**  
Socio y Director General Regional  
mvila@llorenteycuenca.com

**São Paulo**

**Thyago Mathias**  
Director General  
tmathias@llorenteycuenca.com

Rua Oscar Freire, 379, Cj 111  
Cerqueira César SP - 01426-001  
Tel. +55 11 3060 3390

**Río de Janeiro**

**Thyago Mathias**  
Director General  
tmathias@llorenteycuenca.com

Rua Almirante Barroso, 81  
34º andar, CEP 20031-916  
Rio de Janeiro  
Tel. +55 21 3797 6400

**Buenos Aires**

**María Eugenia Vargas**  
Directora General  
mevargas@llorenteycuenca.com

Av. Corrientes 222, piso 8  
C1043AAP  
Tel. +54 11 5556 0700

**Santiago de Chile**

**Mª Soledad Camus**  
Socia y CEO  
scamus@llorenteycuenca.com

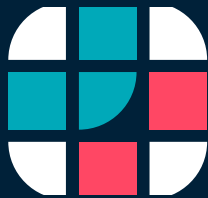
**Marcos Sepúlveda**  
Director General  
msepulveda@llorenteycuenca.com

Avda. Pdte. Kennedy 4.700 Piso 5,  
Vitacura  
Santiago  
Tel. +56 22 207 32 00  
Tel. +562 2 245 0924



**Rodrigo Gorosterrazú**  
Director General Creativo  
rodrigo.gorosterrazu@beso.agency

El Salvador 5635, Buenos Aires  
CP. 1414 BQE, Argentina



# IDEAS LLYC

EXPLORAR. INSPIRAR.

IDEAS es el Centro de Liderazgo a través del Conocimiento de LLYC.

Porque asistimos a un nuevo guión macroeconómico y social. Y la comunicación no queda atrás. Avanza.

IDEAS LLYC es una combinación global de relación e intercambio de conocimiento que identifica, enfoca y transmite los nuevos paradigmas de la sociedad y tendencias de comunicación, desde un posicionamiento independiente.

Porque la realidad no es blanca o negra, existe IDEAS LLYC.

[ideas.llorentycuenca.com](https://ideas.llorentycuenca.com)  
[www.revista-uno.com](https://www.revista-uno.com)  
Podcast Diálogos LLYC